

## StressIndex



Sie weisen einen **mittleren StressIndex** aus.

Beschäftigte mit einem mittleren StressIndex zeigen teils eine geringe Motivation, Arbeiten auszuführen und mit den Kollegen tragfähige soziale Kontakte aufrecht zu erhalten. Es kann vorkommen, dass sie sich aus verschiedenen Aufgaben zurückziehen, sich teilweise erschöpft fühlen oder aus der Arbeitssituation distanzieren.

**Empfehlung - wie geht es weiter?** Aufgrund Ihrer Antworten verfügen Sie vermutlich gerade über so viele Ressourcen, wie Sie Belastungen bei der Arbeit erfahren. Sie sollten das Ergebnis reflektieren und mögliche Handlungsoptionen prüfen. Wir empfehlen Ihnen eine detaillierte Stresspräventions-Analyse mit begleitenden Coaching Sitzungen.

### Unser Angebot für Sie zur Erkenntnis und Festigung der persönlichen Resilienzstruktur

- Umfassende Stresspräventions-Analyse zur Standortbestimmung
- Detailliertes Interpretationsgespräch der Stresspräventions-Analyse mit 3 Coachings zur Festlegung von entsprechenden Massnahmen.

[Angebote ansehen](#)



**Winner's Edge**

 **SCHEELEN®**

Winner's Edge (Schweiz) AG

Fohrhölzlistrasse 13 b  
5430 Wettingen

+41 78 724 24 01  
tomek.labno@winners-edge.ch  
www.winners-edge.ch

Datenschutzerklärung  
Impressum  
Über uns  
AGB

